



北加州台灣長輩會

Senior Taiwanese Association Of Northern California

活躍的成年人 55+

2026 年第 2 期季刊

4/1/2026 發行

會長的話

平安！接任長輩會會長轉眼已滿五個月。回首去年十一月暖心的「重陽節大會」，以及二月春意盎然的「新春會員大會」，那一張張燦爛的笑臉，至今仍清晰地映在我的腦海中。

一場成功的盛會，背後是許多人的默默奉獻。在此，我要特別感謝所有參與籌備的理事、秘書長、財務長，以及在活動當天非常辛勞的志工。因為有你們的同工付出，才讓每一場大會都能圓滿盡興。更要感謝所有熱情參與的新舊會員，看著許久未見的老朋友能藉此機會握手、敘舊，那份跨越歲月的友誼，正是我們長輩會最珍貴的寶藏。

放眼世界，今年無疑是動盪的一年。隨著中東局勢的紛擾，世界的節奏變得混亂，我們最切身的感受或許是油價的攀升與物價的波動。身處不確定的時代，衷心期盼這些外在的衝擊不至於影響大家的安穩生活。我們共同祈禱，願當這份季刊送到您手中時，遠方的煙硝已經散去，和平的曙光已經降臨。

展望五月，我們即將在五月二日舉行「母親節大會」。母親，是我們生命中最溫柔的起點。誠摯邀請每一位會員都能回到這個大家庭，讓我們聚在一起，聊聊記憶中母親那雙操勞的手、那道拿手菜，或是那句伴隨我們成長的叮嚀。

五月是感恩的季節，期待與大家再次相見，共度溫馨時光。

林宇哲會長敬上



會務報告

繳納 2026 年年費調漲通知

長輩會長期維持年費金額，但由於通貨膨脹物價上漲，經理事會依照 2025 帳目決議，在此正式宣布：

2026 年會費將調漲至每位會員\$40。

年度	重要活動	時間	理監事會議日期	時間
2026	春節慶祝大會暨年會	二月七日	籌劃 2026 年年會	元月十一日
2026	母親節慶祝大會	五月二日	籌劃母親節慶祝大會	四月十二日
2026	父親節慶祝大會	八月一日	籌劃父親節慶祝大會	七月十二日
2026	重陽節慶祝大會	十一月七日	籌劃重陽節慶祝大會	十月十八日

年度	長輩會通訊季刊出版	時間表
2026	第一季	元月一日
2026	第二季	四月一日
2026	第三季	七月一日
2026	第四季	十月一日

長輩會是非營利組織，您的捐款可以免稅，
真誠邀請您支持我們。支票請支付給
STANC，並寄到：

STANC c/o Ms Shane Lai
535 Devonshire Ct.
Mountain View, CA 94043



感謝禮品捐贈

春節慶祝大會暨年會禮品捐贈名單如下：

黃小玲理事	紅包 \$50 2 件
黃澄輝	精美禮物 1 件
林宇哲會長	紅包 \$50 2 件
陳碧雲前會長	紅包 \$20 3 件
陳麗都理事	紅包 \$50 1 件
張淑美監事	精美禮物 5 件
王淑梅理事	精美禮物 280 件
文教中心莊雅淑主任	精美禮物 1 件
經文處伍志翔處長	精美禮物 1 件
張敦玲理事	紅包 \$40 3 件
無名氏	精美禮物 9 件
高玉麗	精美禮物 2 件
劉淑珍理事	精美禮物 2 件
曹玉卿	精美禮物 1 件
徐民忠理事	紅包 \$50 1 件
陳千鳳	精美禮物 1 件
陳溢茂北加州台灣同鄉聯合會副會長	紅酒, 1 瓶



感謝捐款

今年 1 月起收到的捐款

無名氏	\$250.00
林宇哲	\$1,000.00
鄭昌發	\$1,000.00
余瑩瑩	\$95.00
蔡紀東	\$50.00
Jane and Justin Chang	\$500.00
韓仁,高玉麗	\$300.00



已繳交會費會員名單 (不含永久會員, 如有問題, 請於我們聯絡)

南區:

陳麗華, 陳瓊璽, 陳俊雄, 陳文雄, 李麗芳, 洪成宗, 陳世葵, 黃小玲, 黃邦豐, 陳麗華, 黃喜芯, 黃敏芳, 張永課, 張蕙麗, 張若昆, 張陳俗, 張美卿, 張隆根, 張釗, 張敦玲, 江鳳蓮, 彭美滿, 楊清政, 江寶珠, 董香蘭, 詹要好, 詹俊宏, 趙亞治, 張金桃, 廖俊惠, 李紀淳, 蔡振瑞, 蔡愛華, 劉茂生, 張明昭, 蕭靜婷, 鮑開先, 蕭美絨, 賴須慧, 賴佳慧, 賴邦彥, 蔡玲婉, 賴庭光, 賴黃瑞敏, 謝隆勝, 林方暉, 謝傳文, 鍾慧娥, 簡真真, 林淑媛, 簡光虎, 簡惠卿, 簡茂榮, 彭素惠, 魏淑惠, 羅育欣, 羅進宗, 羅秀玲, 蘇秀玉

北區:

于丹英, 王寶燦, 楊瑤琴, 王玉河, 江正吉, 陳麗華, 江詩怡, 艾嘉猷, 紀淑卿, 何姣誼, 余洪瑩瑩, 吳寶, 吳俊德, 楊美娥, 李美緣, 李金鈴, 李嘉福, 李文因, 吳佳娟, 林宇哲, 林清三, 林淑貞, 范良惠, 高和子, 段自誠, 范富雄, 謝秀碧, 莊惠敏, 莊素芬, 林佩樺, 葉怡玲, 許秀端, 陳百芳, 張雅惠, 洪美和, 陳團景, 陳錦福, 張慧君, 黃明月, 黃明娥, 黃桂華, 黃郁雲, 黃澄輝, 曹玉卿, 張希典, 張美芳, 曾文榮, 莊素真, 楊成彬, 蔡張淑美, 蔡錦治, 蔡明訓, 王麗光, 蔡瓊珠, 趙冬梅, 劉淑珍, 劉玲玲, 潘玉芬, 鄭陳瓊玉



長輩會近期痛失

南區會員 張方章

北區會員 黃智寬

敬請家屬節哀保重

重陽節活動剪影

更多活動照片請到 www.stanc.org 瀏覽





2026 年母親節慶祝大會

時間：2026 年 5 月 2 日 上午 10:00 至下午 2:00

請於上午 9:30 -10:00 準時報到，避免造成服務人員的不便

地點：南灣華僑文教中心 100 S. Milpitas Blvd., Milpitas,

節目：演講，唱歌，午餐，交誼，抽獎

請利用以下四種報名方式，**報名截止：4/25/2026**

1. 網站報名：<https://www.stanc.org> 網上報名 →活動報名→年度慶祝大會

2. Email 報名：168STANC@gmail.com

3. 電話報名：

北區理監事：黃桂華 (510)709-7107，蔡張淑美 (510)921-823，林宇哲 (510)468-5716，
劉淑珍 (510)770-9432，江正吉 (510)710-3757。

南區理監事：陳麗都 (408)623-5024，黃小玲 (408)464-0966，張美卿 (408)888-5052，
徐民忠 (858)361-4956，張敦玲 (408)712-6389，王淑梅 (408)431-7886，
高逞陽 (408)599-4858，謝隆勝 (408)421-8119。

4. 報名回條

注意：請撕下此單頁，填寫、折疊後放入信封，貼上郵票，再寄至：

Senior Taiwanese Association of Northern California

北加州臺灣長輩會 c/o Cleo Chiang, 4911 Mildred Drive, Fremont, CA 94536

✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂

北區： 南區：

請填上參加會員的姓名並註明隨行的非會員人數及葷食、素食便當總數，以準備供應午餐的份數。2026 年度會費 每人\$40，便當免費。非會員酌收便當費 \$20。

參加會員姓名	隨行非會員	葷食	素食
	_____ 人	_____ 份	_____ 份
	_____ 人	_____ 份	_____ 份
表演會員姓名	表演項目	表演時間 (每人不超過 7 分鐘)	

****請務必將報名回條於 2026 年 4 月 20 日前寄出 (以郵戳日期為準)****

****請注意**** 欲參加實體長輩會慶祝活動者，必須同意必備條件：活動當天沒有與呼吸系統相關的症狀。為了環保並避免服務人員搬過重物品受傷，請自備飲水或空水瓶，會場有供應飲水可使用。

歡迎參加我們長輩會的長青卡拉 OK 俱樂部，聚會地點在 Age Well Center，Lake Elizabeth 老人中心，Fremont，CA。有興趣者，請連絡何秀滿 (510) 493-3879 或 蔡張淑美 (510) 921-8234。

